

Wereldreis voorbereidingen

GEPLAATST [JULI 17, 2019](#) ADMIN

Je hele leven ineens op een andere wijze vorm geven doordat je op reis gaat met je gezin, dat vraagt toch om een aantal praktische zaken uit te zoeken en te regelen. Deze blog is ook geschreven voor de mensen die er over denken om ook voor onbepaalde tijd op reis te gaan. De saaie lange lijst, die wij zelf graag hadden gehad, geeft je een indruk van waar je aan kunt denken als je langere tijd op reis gaat.

Elke situatie is een unieke situatie

Elke (gezin)situatie is anders, en iedereen heeft eigen wensen en ideeën. Kijk vooral ook op het internet wat rond op andere websites en laat je her en der informeren en inspireren. Wij zijn zelf een jaar geleden met voorbereidingen begonnen. We hebben ruim van te voren een lijstje van dingen gemaakt die we maar beter uitgezocht of geregeld kunnen hebben. Wacht maar niet tot de laatste weken, tenzij je jezelf in de stress wilt werken, dan is het misschien een aanrader.

Voorbereiden alsof het vanzelf gaat

Begin je op tijd dan gaat het als vanzelf en in een flow, althans zo voelt het voor ons tot op dit moment van schrijven. Deze lijst hoeft je ook zeker niet af te schrikken om ook op reis te gaan, het valt reuze mee. Tijd voor vrij maken voor het proces van vertrek en het overwegen van een en ander hoort er ook bij. Het is daarnaast ook mooi om bewust het oude los te laten en richting het nieuwe te bewegen. Wij weten zelf ook niet wat het voor ons gaat betekenen en ons gaat brengen als we eenmaal weg zijn.

Wij hopen je op weg te helpen met deze zaken op een rijtje (hou je vast, het is een best lange lijst):

- Begin met het maken van plannen en ideeën over de reis zelf. [Waarom je wilt gaan](#), en hoe je het wilt gaan aanpakken. [Hoe wil je reizen?](#) Welke gebieden lijken jullie interessant? [Waar ben je nieuwsgierig naar?](#) Wil je onderweg werken (of vrijwillig iets doen)? Of besteed je vooral de tijd om de [kinderen dingen te leren](#)? Neem er lekker met het gezin de tijd voor. Praat er over en betrek je kinderen erbij.
- Deel je besluit om op reis te gaan. Toen wij het besluit hebben genomen een jaar geleden, toen zijn we het ook gewoon gaan delen in de omgeving en met onze kinderen. Zo neem je de kinderen en omgeving gewoon mee in het proces. Wij ervaren dit als prettig. En soms komen er ook leuke nieuwe ideeën op je pad juist omdat je het ver van te voren al communiceert.
- Keuze maken voor het wel of juist niet uitschrijven uit Nederland. Uitschrijven zelf doe je vlak voor vertrek. Je behoudt altijd je Nederlandse nationaliteit. Weet je zeker dat je langer dan 8 maanden met je gezin weg gaat, dan moet je je officieel ook uitschrijven. Je voorkomt dan ook problemen met de leerplichtambtenaar als je het reizen en leren op je eigen wijze wilt vormgeven. Ga je korter weg, dan hoeft je je ook niet uit te schrijven uit Nederland, maar zal je scholing volgens bepaalde regels moeten aanbieden. Anders kun je je ook voor

kortere tijd uitschrijven, maar het kan geloof ik zo zijn dat je dan alsnog op het matje wordt geroepen bij terugkomst.

- Afspraken maken met de school van de kinderen. Dit kan je ook doen als je je uitschrijft. Niet omdat het moet, maar omdat het kan. Als je een flexibele school hebt, helpen ze je graag op weg en bieden de leerkrachten de mogelijkheid om op een leuke manier contact te houden. Of, en wanneer je precies terugkomt, dat hoeft niet eens zeker te zijn. Wij kijken met elkaar gaandeweg hoe dat gaat en wat er ontstaat.
- Wij hebben voor verkoop van ons huis gekozen. Het geeft ons meer vrijheid. En met een deel van de opbrengst kunnen wij op reis, anders zou het financieel toch lastiger worden. Zet het huis een half jaar van te voren te koop. Begin van te voren met het uitzoeken hoe je dit gaat doen. Er gaat behoorlijk wat tijd in zitten. Ook om je huis klaar voor verkoop te maken.
- Ruim op. Begin ruim voor de verkoop met opruimen en spullen verkopen of weggeven. Het is ook een proces van loslaten. Fijn om hier de tijd voor te nemen met elkaar. Wij vinden het ook leuk om dingen weg te geven. Heerlijk, die ruimte en vrijheid die ontstaat.
- Uitzoeken wat je met spullen wilt doen die achter blijven. Je kunt voor een opslag kiezen, of misschien bij familie of vrienden. Zo is het bijvoorbeeld bij sommige opslagaanbieders mogelijk om spullen vanuit het buitenland naar jouw opslag te laten sturen. Dit kun je van te voren uitzoeken.
- Tickets voor een eerste bestemming regelen, eventueel met autohuur. Ver van te voren is doorgaans goedkoper. Het vraagt ook weer om wat uitzoekwerk. Waarbij je rekening houdt met jullie ideeën, de geschatte situatie van de tijd in het jaar (denk aan weersomstandigheden, drukte, feestdagen etc). Wij hebben de eerste tickets naar Oman lang geleden geboekt. Dat moment komen de plannen echt tot leven. Alles daarna ligt nog voor ons open.
- Bel met je zorgverzekeraar voor jouw persoonlijke situatie als je vertrekt. Gewoon handig. Want er spelen vragen of je bijvoorbeeld gaat werken (vanuit Nederlandse werkgever of in vanuit buitenland). De zorgverzekeraar ziet je vertrek, ondanks je uitschrijven waarschijnlijk als een langere periode van vakantie. In ieder geval blijf je het eerste jaar verzekerd zoals je op het moment van vertrek verzekerd bent. Is je intentie om langer dan een jaar weg te blijven, dan hoeft je niet bij je huidige zorgverzekeraar te blijven. Je kunt dan opzeggen per datum van vertrek en voor een wereldreisverzekering kiezen. Ook kun je jezelf als je je zorgverzekering aanhoudt aanvullend laten verzekeren via een andere aanbieder die zich richt op wereldreizen voor langere tijd. Maar dan zit je voor een heel gezin naast je huidige premie ook al snel aan iets meer dan 2000 euro extra voor een heel jaar, wat je vooraf betaalt.
- Je werk opzeggen en/of afspraken maken. Misschien wil en kan je op afstand eventueel nog opdrachten doen als je blij bent met je werk (en je werkgever met jou). Als je zelfstandige bent dan wordt je bedrijf volgens mij ook uitgeschreven

bij vertrek. Ik heb zelf mijn bedrijf als zelfstandige ruim van te voren opgeheven. Dan hoef je hier geen dingen meer voor te regelen als je al op reis bent. Hier kwam ook heel wat opzegwerk bij kijken. Ook weer een proces van loslaten van het oude, en bewegen naar wat komen gaat. Al je ervaringen en wijsheden neem je mee met het zetten van je volgende stappen.

- Beslis of je een kleine, lichtgewicht laptop wilt aanschaffen/meenemen. Ook kun je bijvoorbeeld gebruik maakt van een tablet of telefoon. Kies je voor een computer net als ons, maak op je computer een lijstje met favorieten aan, waar je makkelijk bij leerzame sites voor de kinderen komt. Denk ook aan sites die voor jou/jullie onderweg handig kunnen zijn.
- Kijk of je een VPN verbinding kunt regelen, dan kan je op onbeveiligde internetplaatsen (wifi spots) toch veiliger gebruik maken van het internet. Ook kan het een voordeel zijn als je onbekende bezoeker bent ergens, waardoor prijzen niet opeens omhoog gaan (dit laatste heb ik van horen zeggen dat dit zo kan werken).
- Keuze maken hoe je goede back-up gaat regelen van je gegevens. Eventueel de optie creëren om vanuit het buitenland bij al je gegevens te kunnen komen. Zorg ook voor een goede oplossing voor je wachtwoorden.
- Programma uitzoeken voor de kinderen om online werkjes van het leerjaar waar ze anders in zouden zitten bij te kunnen houden. Er zijn online programma's. Even surfen op het internet en kijken wat jou eventueel aanspreekt. Schrijf je je uit, dan hoeft dit niet. Maar het kan natuurlijk wel heel handig en fijn zijn. Wij gaan het onderweg uitproberen. Maar tijdens het reizen leren ze al een hele hoop in de praktijk van het leven.
- Jezelf inlezen over de verschillende landen waar je misschien heen gaat (zoals natuur, cultuur, historie). Leer ook over dingen waar jij en de kinderen nieuwsgierig naar zijn. Ik heb eerder een poging gedaan wat online Chinees te leren, maar waarschijnlijk gaan we die kant toch niet op. We starten nu in Oman, Salaam aleikum! Wij vinden het handig en ook leuk om zinnnetjes die je veel tegenkomt te leren (denk ook aan gerechten). Leuke bezigheid onderweg.
- Begin ruim van te voren met Engelse boekjes voorlezen voor de kinderen. Het is een voorbeeld van hoe wij kinderen meenemen in de avonturen. Kinderen maken (ik denk ook over het algemeen) snel contact en taal vormt geen barrière om te spelen. Toch vinden wij het handig en leuk om ze te leren om meer Engels te praten onderweg. Spaans of andere talen kan natuurlijk ook. Gaandeweg kun je op verschillende manieren met het vertrek bezig zijn.
- Overweeg het gebruik van e-readers voor onderweg. Dat scheelt in gewicht in vergelijking met gewone boeken. Maak de E-readers klaar met bijvoorbeeld gebruik van de online bibliotheek en luisterbieb waar je voor vertrek nog op kunt abonneren. Wij vinden het handig.

- Maak eventueel een website of reisblog aan. Veel mensen gebruiken nu polarsteps, facebook of andere social media. Wij zijn van dat laatste geen fan en gebruiken deze niet. Ook willen we op onze site bijvoorbeeld geen advertenties en dergelijke via google. Handige middelen, maar een beetje tegengeluid kan volgens ons geen kwaad.
- Apparatuur zoals camera en telefoons uitzoeken. Wij hebben mede voor de kinderen een klein cameraatje gehaald. Leuk voor de kinderen om hun eigen verhalen te maken, en makkelijk om mee te nemen. We gebruiken zelf ook een pocket camera. Je zult zeker nog een paar leuke foto's en misschien filmpjes zien verschijnen op deze site.
- Regel je geldzaken. Je duurzame (spaar)bank keuze, en bijvoorbeeld creditcard keuze. Er zijn creditcards handig om te gebruiken op reis. Wij gaan de optie van de creditcard N26 verkennen op reis. Bankpassen zet je van te voren op internationaal, zodat je er over de hele wereld gebruik van kunt maken.
- Check alle data op je pasjes. Zoals paspoort, rijbewijs, bankpasjes, Digid etc. ze hebben alle een verloop datum. Vanuit het buitenland kun je veel zaken niet meer regelen. Zeker als je geen vast adres hebt wordt het moeilijker dingen aan te vragen en regelen.
- Regel een internationaal rijbewijs als je mogelijk zelf buiten Europa gaat rijden. Let op, er bestaan verschillende internationale rijbewijzen. Via de ANWB kun je zien welke je voor diverse landen nodig hebt.
- Zeg al je abonnementen op die je niet meer nodig hebt. Loop gewoon alles voor jezelf na, ook de dingen die nog voor je eigen huis lopen.
- Zorg dat alle instanties alleen nog maar per e-mail corresponderen. Regel eventueel een postadres in Nederland. Je zorgverzekeraar in Nederland vraagt hier waarschijnlijk ook om.
- Regel je telefonie en mobiele internet. Een dual sim kan handig zijn als je buitenlandse kaarten wilt gaan gebruiken, maar je Nederlandse nummer wilt behouden. Je kunt je Nederlandse abonnement omzetten in pre-paid en zo je nummer behouden (je dient er dan een keer per jaar gebruik van te maken). Bij een Nederlandse aanbieder zit je hoe dan ook prijzig. Er zijn providers die relatief goedkoop wereldwijd bellen en databundels aanbieden. Met alleen data zit je eigenlijk al goed. Want met een berichtenapp (wij gebruiken beiden de berichtenapp Signal waar verder geen kip op zit), kun je tegenwoordig ook via het internet bellen. Verder zijn we ook graag offline en creëren daarmee onze eigen we-are-free-zone.
- Visa regelen. Voor sommige landen is dat heel lastig als je al vertrokken bent. Dan is het handig om van te voren te weten waar je heen gaat. Check in ieder geval het eerste land waar je heen gaat. Wij hebben geen planning van te voren, maar voor sommige landen wordt wel een uitreisbewijs (datum) gevraagd op het moment dat je een land in wilt.

- Pasfoto's maken en belangrijke documenten inscannen. Denk aan kopieën van je paspoort die je veilig maakt. Je kunt ze onderweg ineens nodig hebben. Belangrijke telefoonnummers kun je ook opslaan.
- Misschien wil je nog een EHBO cursus volgen en/of je inlezen en laten informeren wat je plannen zijn bij ziekte of noodgevallen. En wat je zelf aan spullen voor EHBO of preventie mee wilt brengen. Kijk wat je eventueel met vaccinaties wilt doen. Lees je in, en maak je eigen afwegingen. Voor de meeste landen is het niet verplicht.
- Voor kleine kinderen armbandjes regelen met naam en telefoonnummer die ze om kunnen doen op bepaalde plekken tijdens reizen. Ze spreken nog niet alle talen, dus dan kan dit toch een extra veiligheid zijn.
- Backpacks en spullen voor gezin regelen die je mee wilt nemen. Wat betreft de uiteindelijk paklijst de dag van vertrek, kun je deze van te voren maken en een keer uitproberen. Wij willen zo klein en licht mogelijk pakken, dus daarop maak je ook het besluit van de tassen. Onze kinderen hebben beiden een kleine backpack.
- Zorg dat jullie je fysiek en mentaal fit voelen al voor je op reis gaat. Een gezonde leefstijl helpt je daar zeer zeker bij. Denk bijvoorbeeld aan je [voeding](#) maar ook aan [lichaamsbeweging en ontspanning](#). Maar dit is natuurlijk altijd en voor iedereen fijn.
- Plan nog wat leuke dingen voor je vertrek zoals afspreken met vrienden of familie. En afspraakjes voor de kinderen. En, natuurlijk ook leuk; plan een vertrek feestje voor de mensen om jullie heen. Waarbij je even stil kunt staan (in het moment), met elkaar viert wat geweest is en wat de onzekere toekomst jullie gaat brengen. 😊

Wil je ons wat vragen? [Laat het even weten!](#)